



Via Boccaccio, 385
20099 Sesto San Giovanni
Email: centrobulgarelli@gmail.com
Tel. 370 3708723

CORSO DI GINNASTICA DOLCE e ANTALGICA 2022-23

Dedicato al mantenimento delle funzionalità fisiologiche con movimenti dell'intero corpo a basso ritmo, correzione della postura e incremento delle funzioni osteoarticolari.

PRESSO IL CENTRO CULTURALE RICREATIVO

CARLO "NULLO" BULGARELLI

Via Boccaccio 385 - Sesto San Giovanni

IL CORSO INIZIA IL PRIMO LUNEDÌ DI OTTOBRE 2022 E TERMINERÀ A FINE MAGGIO 2023

LE LEZIONI SI TERRANNO TUTTI I LUNEDÌ E VENERDÌ

PRIMO TURNO dalle ORE 9,15 ALLE ORE 10,15

SECONDO TURNO dalle ORE 10,15 ALLE ORE 11,15

TERZO TURNO dalle ORE 11,15 ALLE ORE 12,15

SI SEGUIRÀ IL CALENDARIO SCOLASTICO.

IL CORSO È TENUTO DA ISTRUTTORE MASSOTERAPISTA LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE.

I PARTECIPANTI DEVONO AVERE TESSERA AUSER

Per informazioni rivolgersi al centro culturale ricreativo Carlo "Nullo" Bulgarelli, aperto dal lunedì al sabato dalle ore 15,00 alle 18,30 tel. 370 3708723 oppure a Giuseppe tel. 340 2863663